

NEWS

Aktuelle Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben, unsere Mitgliedsbeiträge und vieles andere mehr findet ihr im Internet unter:

www.tv-jahn-leveste.de



**TV Jahn Leveste
von 1922 e.V.**

Im Mühlenteich 16
30989 Gehrden / Leveste
Telefon: 05108 / 32 52



TaeKwonDo
TaeKwonDo

Trainingsort:
Das Training findet in der Sporthalle des
Matthias-Claudius-Gymnasiums (MCG)
am Knülpweg in Gehrden statt.

TaeKwonDo
TaeKwonDo

Abteilungsleitung:



Wir freuen uns auf Euch.



Stephanie Kusche



André Jordan

**im
TV Jahn Leveste
von 1922 e.V.**

Sport im Verein verbindet

태권도



TV Jahn Leveste e.V.

Stephanie Kusche
Tel. 0170 / 9024292
www.tv-jahn-leveste.de



Die Sparte SE-Jong des TV Jahn Leveste e.V.

- Besteht seit 1991
- Betreibt Taekwondo leistungs- und freizeitorientiert
- Weist kontinuierlich zahlreiche Erfolge bis hin zur internationalen Ebene auf
- Legt viel Wert auf die Gemeinschaft



Taekwondo ist ...

- Koreanische Kampfkunst und Selbstverteidigung
- Wettkampfsport im Vollkontakt- und Technikbereich
- Olympische Disziplin ab 2000

Taekwondo fördert ...

- Explosivität
- Koordination
- Ausdauer
- Selbstdisziplin
- Geduld
- Präzision
- Dynamik
- Reaktionsfähigkeit
- Konzentration
- Bescheidenheit

Taekwondo verlangt ...

- Motivation und Einsatzbereitschaft
- Disziplin
- Durchhaltevermögen

Trainingszeiten

Kinder:
Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr
Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene:
Montag 19.15 Uhr - 21.00 Uhr
Dienstag 18.30 Uhr - 20.15 Uhr
Donnerstag 18.00 Uhr - 20.00 Uhr

Ein unverbindliches Probetraining ist dienstags und donnerstags jederzeit möglich!

